

MODUL & UNDERVISERE	DATO	TEMA & INDHOLD	LÆRINGSMÅL
Modul 1 Certificeringsmodul Susanne Vind & Randi Øibakken	2 dage = 12t 9.-10.marts 2023	Den schematerapeutiske model: <u>Indhold:</u> <i>Historik, gennemgang af modellen, basale behov, schemaer og modes</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå modellen • Kende og lære schemaerne og deres sammenhæng med basale følelsesmæssige behov og indlæringshistorien • Kende og lære kategorierne af modes.
Modul 2 Certificeringsmodul Susanne Vind & Randi Øibakken	3 dage = 18t 17.-19. april 2023	Praktiske øvelser om schemaer og modes, assessment og sags-konceptualisering: <u>Indhold:</u> <ol style="list-style-type: none"> <i>Generel sagskonceptualisering</i> <i>Situationsspecifik sagskonceptualisering</i> <i>Psykoedukation i modellen</i> <i>Psykoedukation i klientens sagskonceptualisering</i> <i>Træning med makker</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå og anvende assessment værktøjer inkl. spørgeskemaer, mode-dialog og visualisering. • Kunne lave en afgrænset sagskonceptualisering i forhold til en specifik situation for patienten. • Kunne udfærdige en fuld sagskonceptualisering i forhold til patientens aktuelle livsproblemer. • Kunne psykoedukere i sagskonceptualiseringen.
Supervision 1 Randi Øibakken	11.-12.maj 2023		
Modul 3 Certificeringsmodul Alexandra Schosser	1 dag = 6t 11.-12.maj 2023	Forskning: Individuel, gruppe, par, børn: <u>Indhold:</u> <i>Gennemgang af forskningsresultater. Gennemgang af karakteristiske konstellationer af modes ved de forskellige personlighedsforstyrrelser</i>	<ul style="list-style-type: none"> • At kende de forskningsmæssige resultater vedr. denne terapiform. At forstå og kende de specifikke modes, der er karakteristiske for hver personlighedsforstyrrelse, f.eks. borderline, ængstelig-evasiv, narcissistisk, tvangspræget osv.
Supervision 2 Susanne Vind	8.juni 2023		

<p>Modul 4 Certificeringsmodul</p> <p>Susanne Vind & Randi Øibakken</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>1.-2.sept. 2023</p>	<p>Generelle schematerapeutiske kompetencer – herunder kontakt samt mode- & schemaspecifik kommunikation:</p> <p><i>Indhold:</i> <i>Gennemgang af de specifikke kompetencer med øvelser med afgrænset forælderkompensation og mode-specifik kommunikation.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå, kende og anvende de generelle schematerapeutiske kompetencer. • Begynde at anvende mode-specifik kommunikation og afgrænset forælder-kompensation til behandling af patientens schemaer & modes.
<p>Supervision 3</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>23.sept. 2023</p>		
<p>Modul 5 Certificeringsmodul</p> <p>Susanne Vind & Sebastian Swane</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>30.-31.okt. 2023</p>	<p>Forandringsmetoder 1: Mode-dialog</p> <p><i>Indhold:</i> <i>Teori, praktiske øvelser og metodetræning</i> <i>Forskellige mål med og former for mode-dialog med stole:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - gennemgang - demonstration - øvelser 	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende mode-dialog med stole til specifikke modes og deres underliggende schemaer og basale behov.
<p>Supervision 4</p> <p>Susanne Vind</p>	<p>20.nov. 2023</p>		
<p>Modul 6 Certificeringsmodul</p> <p>Susanne Vind & Randi Øibakken</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>2.-3.feb. 2024</p>	<p>Forandringsmetoder 2: Visualisering</p> <p><i>Indhold:</i> <i>Visualisering som forandringsteknik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - gennemgang - demonstration - øvelser 	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende visualisering til forandring målrettet til specifikke schemaer og/eller modes.
<p>Supervision 5</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>6.marts 2024</p>		
<p>Supervision 6</p> <p>Susanne Vind</p>	<p>29.april 2024</p>		

<p>Modul 7 Certificeringsmodul</p> <p>Susanne Vind & Randi Øibakken</p>	<p>1 dag = 6t</p> <p>5.juni 2024</p>	<p>Aktivering af egne schemaer i forbindelse med specifikke klient situationer:</p> <p><i>Indhold:</i> Opmærksomhed på mulige aktiveringer af egne schemaer / modes i forbindelse med specifikke situationer i det terapeutiske arbejde. Afklarung af trigger, schemaer og modes Bearbejdning og håndtering af ovennævnte</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indsigt i triggeren i de terapisisituationer, der kan aktivere egne schemaer/modes. • Opmærksomhed på egne schemaer og modes, der aktiveres i terapien. • Bearbejdning af disse. • Lære at håndtere egne schemaer og modes aktiveret i terapien.
<p>Supervision 7</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>28.august 2024</p>		
<p>Modul 8 Certificeringsmodul</p> <p>Remco van der Wijngaart</p>	<p>1 dag = 6t</p> <p>30.sept. 2024</p>	<p>Empatisk konfrontation:</p> <p><i>Indhold:</i> Gennemgang af intention og teknik for grænsesætning og justering af adfærd i forhold til patient i en overkompenserende mode (f.eks. dominerende/ angribende eller selvovervurderende/nedladende mode</p>	<p>Kunne genkende og intervenere overfor de specifikke overkompenserende modes hos patienten på en måde, så patienten lytter, kan tage imod og udvikle sig væk fra den dysfunktionelle mode til en sundere voksen forståelse, tilgang og adfærd.</p>
<p>Supervision 8</p> <p>Susanne Vind</p>	<p>28.okt. 2024</p>		
<p>Modul 9 Certificeringsmodul</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>1 dag = 6t</p> <p>29.okt. 2024</p>	<p>Forandringsmetoder 3:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kognitive b. Adfærdsmæssige c. Valg af metode <p><i>Indhold:</i> a. Gennemgang af de schema-betingede forvrængninger ud fra en Sund-Voksen Mode's vurdering og reaktion. b. Eksponering og adfærdstræning ud fra Sund-Voksen Mode c. Gennemgå beslutningsgrundlag mhp. Valg af metode.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende kognitive og adfærdsmæssige forandringsteknikker. • Have overblik over og kunne udvælge den mest relevante og lovende forandringsteknik i den aktuelle situation.

Supervision 9 Randi Øibakken	27.nov. 2024		
Modul 10 Certificeringsmodul Susanne Vind	1 dag = 6t 13.jan. 2025	Behandlingsplan: <u>Indhold:</u> a. <i>Behandlingsplan i forhold til terapiforløbet</i> b. <i>I forhold til den enkelte session</i> c. <i>Specifikt i forhold til den specifikke patient</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kunne udarbejde behandlingsplan på baggrund af sagskonceptualiseringen.
Supervision 10 Susanne Vind & Randi Øibakken	31.jan. 2025		

Undervisningsdagene er planlagt på følgende måde:

08.15-08.30: ankomst, te/kaffe (morgenmad)

08.30-10.00: undervisning

10.00-10.15: pause

10.15-11.45: undervisning

11.45-12.45: frokost

12.45-14.15: undervisning

14.15-14.30: pause

14.30-16.00: undervisning

Sted:

Schematerapi v/speciallæge i psykiatri Susanne Vind,
Gammel Mønt 12, 1. th., 1117 København K.

Kontakt:

E-mail: specialist@schematerapi.dk

Tlf.: Randi Øibakken: 40 59 03 79, Susanne Vind: 52 35 30 00.

Ret til ændringer forbeholdes