

MODUL & UNDERVISERE	DATO	TEMA & INDHOLD	LÆRINGSMÅL
Modul 1 Certificeringsmodul Randi Øibakken	2 dage = 12t 18.-19.nov 2024	Den schematerapeutiske model: <i>Indhold:</i> <i>Historik, gennemgang af modellen, basale behov, schemaer og modes</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå modellen • Kende og lære schemaerne og deres sammenhæng med basale følelsesmæssige behov og indlæringshistorien • Kende og lære kategorierne af modes.
Modul 2 Certificeringsmodul Randi Øibakken	3 dage = 18t 28.-30. jan 2025	Praktiske øvelser om schemaer og modes, assessment og sags-konceptualisering: <i>Indhold:</i> <i>a. Generel sagskonceptualisering</i> <i>b. Situationsspecifik sagskonceptualisering</i> <i>c. Psykoekation i modellen</i> <i>d. Psykoekation i klientens sagskonceptualisering</i> <i>e. Træning med makker</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå og anvende assessment værktøjer inkl. spørgeskemaer, mode-dialog og visualisering. • Kunne lave en afgrænset sagskonceptualisering i forhold til en specifik situation for patienten. • Kunne udfærdige en fuld sagskonceptualisering i forhold til patientens aktuelle livsproblemer. • Kunne psykoekere i sagskonceptualisering.
Supervision 1 Randi Øibakken	11.marts 2025		
Modul 3 Certificeringsmodul Bo Bach	1 dag = 6t 12.marts 2025	Forskning: Individuel, gruppe, par, børn: <i>Indhold:</i> <i>Gennemgang af forskningsresultater.</i> <i>Gennemgang af karakteristiske konstellationer af modes ved de forskellige personlighedsforstyrrelser</i>	<ul style="list-style-type: none"> • At kende de forskningsmæssige resultater vedr. denne terapiform. <p>At forstå og kende de specifikke modes, der er karakteristiske for hver personlighedsforstyrrelse, f.eks. borderline, ængstelig-evasiv, narcissistisk, tvangspræget osv.</p>
Supervision 2 Randi Øibakken	14.maj 2025		

<p>Modul 4 Certificeringsmodul</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>27.-28.august 2025</p>	<p>Generelle schematerapeutiske kompetencer – herunder kontakt samt mode- & schemaspecifik kommunikation:</p> <p><u>Indhold:</u> <i>Gennemgang af de specifikke kompetencer med øvelser med afgrænset forældrekomensation og mode-specifik kommunikation.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå, kende og anvende de generelle schematerapeutiske kompetencer. • Begynde at anvende mode-specifik kommunikation og afgrænset forældrekomensation til behandling af patientens schemaer & modes.
<p>Supervision 3</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>9.oktober 2025</p>		
<p>Modul 5 Certificeringsmodul</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>9.-10.dec 2025</p>	<p>Forandringsmetoder 2: Visualisering</p> <p><u>Indhold:</u> <i>Visualisering som forandringsteknik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - gennemgang - demonstration <p>øvelser</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende visualisering til forandring målrettet til specifikke schemaer og/eller modes.
<p>Modul 6 Certificeringsmodul</p> <p>Sebastian Swane</p>	<p>2 dage = 12t</p> <p>20.-21.jan. 2026</p>	<p>Forandringsmetoder 1: Mode-dialog</p> <p><u>Indhold:</u> <i>Teori, praktiske øvelser og metodetræning</i></p> <p><i>Forskellige mål med og former for mode-dialog med stole:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - gennemgang - demonstration - øvelser 	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende mode-dialog med stole til specifikke modes og deres underliggende schemaer og basale behov.
<p>Supervision 4</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>4. februar. 2026</p>		
<p>Supervision 5</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>18.marts 2026</p>		
<p>Modul 7 Certificeringsmodul</p> <p>Randi Øibakken</p>	<p>1 dag = 6t</p> <p>14.april 2026</p>	<p>Aktivering af egne schemaer i forbindelse med specifikke klient situationer:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indsigt i triggeren i de terapisisituationer, der kan aktivere egne schemaer/modes. • Opmærksomhed på egne schemaer og modes, der aktiveres i terapien.

		<p><u>Indhold:</u> Opmærksomhed på mulige aktiveringer af egne schemaer / modes i forbindelse med specifikke situationer i det terapeutiske arbejde. Afklargning af trigger, schemaer og modes Bearbejdning og håndtering af ovennævnte</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bearbejdning af disse. • Lære at håndtere egne schemaer og modes aktiveret i terapien.
Supervision 6 Randi Øibakken	15.april 2026		
Supervision 7 Randi Øibakken	9.juni 2026		
Modul 8 Certificeringsmodul Remco van der Wijngaart	1 dag = 6t 10.juni 2026	<p>Empatisk konfrontation:</p> <p><u>Indhold:</u> Gennemgang af intention og teknik for grænsesætning og justering af adfærd i forhold til patient i en overkompenserende mode (f.eks. dominerende/ angribende eller selvovervurderende/nedladende mode</p>	<p>Kunne genkende og intervenere overfor de specifikke overkompenserende modes hos patienten på en måde, så patienten lytter, kan tage imod og udvikle sig væk fra den dysfunktionelle mode til en sundere voksen forståelse, tilgang og adfærd.</p>
Supervision 8 Randi Øibakken	15.september 2026		
Modul 9 Certificeringsmodul Randi Øibakken	1 dag = 6t 16.september 2026	<p>Forandringsmetoder 3:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kognitive b. Adfærdsmæssige c. Valg af metode <p><u>Indhold:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a. Gennemgang af de schema-betingede forvrængninger ud fra en Sund-Voksen Mode's vurdering og reaktion. b. Eksponering og adfærdstræning ud fra Sund-Voksen Mode c. Gennemgå beslutningsgrundlag mhp. Valg af metode. 	<ul style="list-style-type: none"> • Have kendskab til og kunne anvende kognitive og adfærdsmæssige forandringsteknikker. • Have overblik over og kunne udvælge den mest relevante og lovende forandringsteknik i den aktuelle situation.

Supervision 9 Randi Øibakken	27.okt. 2026		
Modul 10 Certificeringsmodul Randi Øibakken	1 dag = 6t 28.oktober 2026	Behandlingsplan: <u>Indhold:</u> a. <i>Behandlingsplan i forhold til terapiforløbet</i> b. <i>I forhold til den enkelte session</i> c. <i>Specifikt i forhold til den specifikke patient</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kunne udarbejde behandlingsplan på baggrund af sagskonceptualiseringen.
Supervision 10 Randi Øibakken	13.november 2026		

Undervisningsdagene er planlagt på følgende måde:

08.15-08.30: ankomst, te/kaffe (morgenmad)

08.30-10.00: undervisning

10.00-10.15: pause

10.15-11.45: undervisning

11.45-12.45: frokost

12.45-14.15: undervisning

14.15-14.30: pause

14.30-16.00: undervisning

Sted:

Centralt i København.

Kontakt:

E-mail: info@psykologkonsulenterne.dk

Tlf.: Randi Øibakken: 40 59 03 79

Ret til ændringer forbeholdes